

	Atelier Wellness 1h15	Yoga Régulier / Ponctuel 1h00		Méditation Régulier / ponctuel 45 mn		Team Building (demi- journée)	Formation MBSR / 8 semaines
Tarif	185	145	175	135	155	555	365 / pers.
Participants	Illimité	20		Illimité		12	Illimité

TARIFS BIEN ÊTRE AU TRAVAIL – SÉANCE INDIVIDUELLE

COACHING DE VIE

COACHING PROFESSIONNEL

FENG SHUI

SOPHROLOGIE

REIKI

SYNERGOLOGIE

90 EUROS / LA SÉANCE



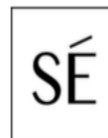
Plus d'infos sur www.ompearl.com

Et plus d'offres sur-mesure

CHOISISSEZ LE BONHEUR AU TRAVAIL

Des interventions régulières ou ponctuelles en équipe au bureau - des ateliers -
du contenu digital pour améliorer le Bien-être au travail

Une méthode sur-mesure, adaptée à vos besoins spécialement conçue pour le
monde de l'entreprise



SÉSAME MÉDITATION YOGA

OFFRE 1 : ANIMATION D'ATELIERS WELLNESS

*(Découverte Mindfulness, Nutrition, Performance,
Health Coaching ...)*



Nombre de participants : illimité

Durée: 1H15

Tarif : 185 €

OFFRE 2 : LA TABLE DE CONFÉRENCE ZEN

Cette méthode va vous surprendre ! Apprenez des
techniques zen et des mouvements de Yoga que
vous pourrez refaire à votre bureau. Sentez-vous
plus serein et plus productif !

HAPPY.

Nombre de participants : jusqu'à 25

Durée : Sessions régulières 1 h *(ou séances courtes
sur-mesure)*

Matériel : Chaise + table

Tenue : De travail

Douche : Non

Tarif : 145 €

méditation **SÉSAME** *yoga*

Contact – 01.45.89.14.49 ou 06.63.49.24.79

contact@sesamemy.com

<http://sesamemy.com>